



## **Bekymring og spørgsmål om brug af værnemiddel i og ved træningsbassiner/varmtvandsbassiner**

Gennem vores arbejde med bassintræning/bassinfysioterapi har vi forsøgt at holde os opdateret på Covid-19 retningslinjerne. Samtidig har vi forsøgt at få inddraget specialiseret faglig viden om miljøet i en svømmehal og ved varmtvandsbassiner ift. lovgivning og retningslinjer indenfor området.

Vi er meget bekymrede for de sundhedsmæssige følger ved anvendelse af værnemidler i svømmehalsmiljøet. Siden juli måned har vi forsøgt at få besvaret spørgsmål herom via Sundhedsstyrelsen og Styrelsen for Patientsikkerhed (bilag B, C, D, E). Styrelsen for Patientsikkerhed gav den 23. oktober meget generelle svar på vores spørgsmål og anerkendte vores vurdering af, at mundbind ikke er sikkerhedsmæssigt forsvarligt i vand/fugtigt miljø. Med hensyn til spørgsmål om værnemidler og arbejdsmiljø henviste Styrelsen os til Arbejdstilsynet.

Bekendtgørelse om krav om mundbind og de nuværende retningslinjer har antagelig ikke inddraget ekspertise om brugen af værnemidler i et tværsektorielt samarbejde med Sundheds- og miljømyndigheder ift. sikkerhed og arbejdsmiljø i svømmehaller.

Selv om koncentrationerne af desinfektionsbiprodukterne fra klor er relativt lave i halluft, så var det meget bekymrende at modtage beretninger om, at påvirkning af den frie og normale ventilation omkring ansigtet med et værnemiddel relativt hurtigt medfører kropslige reaktioner og senest en arbejdsulykke ved brug af et ansigtsvisir ved bassinkanten (bilag F).

I hele forløbet med Covid 19 har HASAM derfor fundet det nødvendigt at fraråde brugen af mundbind eller visir som værnemiddel i/ved bassiner.

### **Vi finder et stort behov for, at arbejdstilsynets ekspertise om brug af værnemidler i forskellige miljøer inddrages i vurderingen af brugen af værnemidler i og ved svømmebassiner og varmtvandsbassiner.**

Lovgivning og retningslinjer er og bliver fortolket forskelligt, alt efter sektor og branche. Det bliver let komplekst for den enkelte fagperson – alt afhængig af hvilket formål og dermed hvilke retningslinjer han/hun er underlagt, - om der skal anvendes værnemiddel eller ej. Konkret:

- Dansk Svømmeunion har fået alle deltagere fritaget for brug af værnemidler. Deltagere defineres som udøvere, trænere, officials, dommere med videre.
- Ansatte ved svømmehallerne. Livreddere skal bære værnemidler ved rundering i hallen. De fjerner mundbind eller visir, når de sidder ned og holder opsyn. For ansatte ved haller, som underviser i bassinet eller ved bassinkant er det uvist, om arbejdsgivere stiller krav om at bære et visir i flere timer ad gangen.
- Ansatte i aftenskoler skal bære enten mundbind eller visir ved mere end 2 hold. Undervisningen kan være af 2- 6 timers varighed.
- Ansatte i kommunalt eller regionalt regi har fået forskellige regelsæt af arbejdsgivere. Hvis de er tæt kontakt med borgere/patienter i risikogruppe for at få et kompliceret forløb med Covid 19 skal personalet anvende et værnemiddel.

### **Eksempel på påvirkninger af helbred ved brug af visir (bilag F):**

Bekendtgørelsen om krav om mundbind/visir gældende fra samme dag blev overholdt. Fysioterapeuten står på bassinkanten ca. en meter fra bassinets overløbs-rende for at overholde afstandsambefalingen om 2 meter mellem underviser og kursist. Ansigtet er ca. 160 cm over vandoverfladen.

Visiret bæres 25 minutter – pause en time og atter i 15 minutter.

Begge gange fjernes visiret pga. hoste, sviende i øjne, trykken for brystet og hovedpine. Nogle timer efter begynder terapeuten også at hoste små hvide skummende klatter op – (lignede noget fra en mælkeskummer). I flere dage efter oplevede vedkommende vejrtrækningsproblemer.

Aktuelt opleves det derfor utrygt for fagpersoner med kendskab til beretninger om helbredspåvirkninger ved brug af visir at blive pålagt brugen af et værnemiddel.

I forlængelse heraf har vi nogle spørgsmål, som beskrives yderligere i bilag A.

#### **Spørgsmål til anvendelse af værnemidler:**

- 1) Er mundbind et tilrådeligt værnemiddel ved bassinkanten i det varme og fugtige svømmehalsmiljø?
- 2) Er anvendelse af visir et tilrådeligt værnemiddel i bassinet?  
Hvor længe ad gangen og i alt om dagen kan det være arbejdsmiljømæssigt forsvarligt, at instruktør/terapeut anvender et visir i vandet?
- 3) Er det arbejdsmiljømæssigt tilrådeligt at anvende et visir, når afstandsambefalingen på 2 meter kan overholdes?  
Er det tilrådeligt at anvende ansigtsvisir i ganske kort tid eks. for at give en individuel instruktion?
- 4) Vil det være tilrådeligt og tilstrækkeligt, at instruktør/terapeut anvender full face snorkelmaske ved tæt kontakt med borgere/patienter?  
Hvor længe ad gangen og i alt om dagen er det arbejdsmiljømæssigt forsvarligt, at instruktør/terapeut anvender full face snorkelmaske?  
Hvilke overvejelser bør vi gøre ved anvendelse af Full Face masken – Aria Ocean Reef med medicinsk adaptor (Gibeck, Iso-Gard HEPA light filter) i et varmt og fugtigt svømmehalsmiljø?

Denne henvendelse er udarbejdet af Halliwick Samarbejdet i Danmark (HASAM) med opbakning fra Dansk Selskab for Bassinfysioterapi. Vi repræsenterer fagpersoner, som i forskellige sektorer og brancher varetager undervisning, træning og behandling i og ved svømmebassiner og varmtvandsbassiner.

Vi håber, at vores spørgsmål og betragtninger vil indgå i det videre arbejde med retningslinjer og vejledninger indenfor området. Vi står meget gerne til rådighed for evt. uddybelse af vores spørgsmål. Vi ser frem til at høre nærmere.

Venlig hilsen

Bodil Føns Knudsen  
Fysioterapeut  
Kandidat i Idræt og Sundhed

Ina Lesager  
Fysioterapeut

Halliwick Samarbejdet i Danmark  
Formand  
Halliwick® Senior Lecturer  
Dansk Selskab for Bassinfysioterapi  
Kursusleder og Specialist i Bassinfysioterapi

Dansk Selskab for Bassinfysioterapi  
Formand



Halliwick Samarbejdet i Danmark  
c/o Bodil Føns Knudsen, Jacobsvej 22, 3310 Ølsted  
Mail: [hasam@halliwick.dk](mailto:hasam@halliwick.dk) eller [bodilf@halliwick.dk](mailto:bodilf@halliwick.dk)  
Mobil: +45 30559629  
[www.halliwick.dk](http://www.halliwick.dk)

Mail: [bassinfysioterapi@fysio.dk](mailto:bassinfysioterapi@fysio.dk)

[www.bassinfysioterapi.dk](http://www.bassinfysioterapi.dk)